

TRAININGEN SG AQUADRAAT ZOMER 2025 –

Binnenkort zal het trainingsrooster wijzigen ivm de (gedeeltelijke) overgang naar het PWA-bad in Koudekerk aan den Rijn.

- Vrijzwemmen op dinsdag en vrijdagavond **LET OP:** Dit kan alleen wanneer er twee personen op de kant aanwezig zijn voor toezicht.

Toezichthouders voorafgaande doorgeven aan Carlijn Vertegaal Stedehouder (0611280493)

- Waterpolo week 25 t/m 29 augustus



TRIMZWEMMEN + Zwemtrainingen PWA-bad juli-aug

Groep	Periode	Dag	Zwembad	Tijd	Opmerkingen
Maandag groep	15 juli tm. 23 augustus	Maandag	PWA-bad	18.30-19.30	Zwemtraining voor <u>alle leden Aquadraat >17 jaar</u> – geen ballen
Donderdag groep	15 juli tm. 23 augustus	Donderdag	PWA-bad	19.30-20.30	Zwemtraining voor <u>alle leden Aquadraat >17 jaar</u> – geen ballen

WATERPOLO

Groep	Periode	Dag	Zwembad	Tijd	Opmerkingen
Heren 1+2	15 juli tm. 23 augustus	Maandag	PWA-bad	20.30-22.00	
	15 juli tm. 23 augustus	Donderdag	PWA-bad	20.30-21.30	
Dames 1+2	15 juli tm. 23 augustus	Maandag	PWA-bad	19.30-20.30	
	15 juli tm. 23 augustus	Woensdag	PWA-bad	20.00-21.30	

Vrijzwemmen

Alle Leden Z&PC Aquadraat	15 juli tm. 23 augustus	Dinsdag	PWA-bad	19.30-20.30	Vrij zwemmen	Alleen met 2 pers. toezicht
Alle Leden Z&PC Aquadraat	15 juli tm. 23 augustus	Vrijdag	PWA-bad	19.30-20.30	Vrij zwemmen	Alleen met 2 pers. toezicht